



PIANO DI PROTEZIONE COVID-19 CENTRO SOCIALIZZAZIONE MAMMA - BAMBINO ASSOCIAZIONE MINICENTRO

Premessa:

Il presente Piano di protezione ha l'obiettivo di tutelare la salute del personale e dei bambini che frequentano una struttura collettiva di accoglienza extrafamiliare. Esso raccoglie in particolare tutte le misure da attuare per promuovere attivamente una prevenzione efficace per il contenimento del coronavirus e per proteggere dal contagio i bambini e gli adulti.

REGOLE DI BASE

Igiene delle mani

- ✓ Tutte le persone presenti, adulti e bambini, si lavano accuratamente, regolarmente e frequentemente le mani con il sapone per almeno 40-60 secondi o, qualora non fosse possibile il lavaggio con acqua corrente, la loro disinfezione con una soluzione idro-alcolica:
 - all'entrata in struttura e all'uscita
 - dopo ogni volta che si è entrati in contatto con un bambino
 - dopo ogni cambio attività
 - dopo aver utilizzato i WC
 - prima e dopo le uscite
- ✓ Per i bambini occorre evitare l'uso del disinfettante tranne in situazioni in cui non è possibile accedere all'acqua corrente.
- ✓ È molto importante non toccare con le mani i canali di entrata del virus (bocca, occhi, naso)
- ✓ Per il lavaggio delle mani utilizzare sapone liquido
- ✓ Per asciugare le mani vanno utilizzati asciugamani di carta monouso
- ✓ Il rubinetto va chiuso con la carta e questa gettata in un cestino con coperchio
- ✓ Prima e dopo l'utilizzo della mascherina, di guanti, del cambio di abiti, prima e dopo ogni attività, lavare le mani con sapone o disinfettante

Distanziamento sociale

- ✓ Una distanza di 1.5 metri deve essere rispettata in occasione di contatti interpersonali, in particolare tra adulti e, quando la situazione lo permette (valutazione del tipo di attività), anche tra adulti e bambini.
- ✓ La regola della distanza sociale non si applica tra i bambini, tra i quali può esserci anche contatto fisico.



- ✓ La misura del distanziamento sociale non si applica tra adulti e bambini dei gruppi prescolari, in particolare con i più piccoli.
- ✓ I bambini devono potersi muovere liberamente all'interno del loro spazio di vita, ma preferibilmente senza entrare in contatto con bambini di altri gruppi.

Uso della mascherina/visiera (per adulti)

- ✓ Laddove non è possibile garantire il distanziamento sociale (di almeno 1.5 metri, ≥ 15 min) tra adulti e tra adulti e bambini, è richiesto l'utilizzo della mascherina chirurgica.
- ✓ In caso di uso della mascherina, in situazioni di distanziamento di almeno 1.5 metri e duraturo essa può essere temporaneamente scostata dal viso (previo lavaggio delle mani prima e dopo la manipolazione).
- ✓ Uso della mascherina: per un corretto ed efficace utilizzo della mascherina richiamiamo le seguenti disposizioni:
 - non utilizzare mascherine artigianali non omologate
 - prima di indossare la mascherina si lavano le mani o si disinfettano e ogni qualvolta è stata toccata la mascherina una volta indossata
 - la mascherina deve coprire sia bocca che naso;
 - la mascherina può essere abbassata sotto il mento e in seguito riposizionata, le mani vanno lavate o disinfettate sia dopo averla abbassata sotto il mento sia dopo averla riposizionata;

Misure di igiene dei locali, superfici, oggetti, indumenti

- ✓ Le superfici e gli oggetti vengono regolarmente puliti e disinfettati dopo il loro utilizzo con dei detergenti appropriati, in particolare se vengono utilizzati da più persone. Il panno, se non monouso, sarà da lavare a 60° C in lavatrice.
- ✓ Arieggiare i locali ogni ora, ma almeno 4 volte al giorno (ogni volta per almeno 10 minuti), oltre che prima e dopo le riunioni.
- ✓ Il pavimento va lavato tutte le sere e ogni volta che si sporca; In caso di sporco, le superfici vanno prima lavate e poi disinfettate.
- ✓ Evitare l'uso dell'aspirapolvere perché aumenta il rischio di sollevamento delle particelle sporche, preferendo pulizie umide (straccio). In caso di utilizzo dell'aspirapolvere, usarla a fine giornata e la mattina seguente pulire il pavimento con straccio e le superfici. Utilizzare la mascherina per eseguire le pulizie.
- ✓ Disinfettare frequentemente le maniglie e altre eventuali superfici utilizzate in modo ricorrente



(interruttore, manopole toilette, WC, telefono, penne, sedie, giochi, corrimano, rampa scale, attrezzi di pulizia).

- ✓ I giochi vanno disinfettati regolarmente nel corso della giornata e sempre alla sera prima del riordino.
- ✓ Non utilizzare giochi che non possono essere disinfettati nella lavatrice o che non sopportano il disinfettante e non utilizzare prodotti nocivi.
- ✓ Considerare particolari misure di igiene per i ciucci e per indumenti di ricambio dei bambini.
- ✓ Per la disinfezione usare solo prodotti omologati o ammessi senza autorizzazione:
 - per le piccole superfici: disinfettante a base di alcol (>60% di alcol);
 - per grandi superfici: disinfettanti a base di cloro (candeggina).
- ✓ Gli ospiti non portano oggetti privati all'interno della struttura eccezione fatta per quelli transizionali, che in ogni caso restano a disposizione solo dei loro proprietari.
- ✓ Rifiuti con liquidi biologici vanno posti in sacchetti trasparenti chiusi e gettati nel sacco dei rifiuti solidi urbani (RSU). Il contenitore dei rifiuti deve avere un coperchio.
- ✓ La struttura pianifica e organizza una procedura per le pulizie e una check list.

3

ACCOGLIENZA NELLA STRUTTURA

Oltre all'osservanza di tutte le Regole di Base elencate, andranno adottate le seguenti misure:

Accesso al Centro:

Occorre predisporre uno spazio all'entrata dello stabile con il seguente materiale, che non deve essere raggiungibile dai bambini:

- ✓ Disinfettante per le mani
- ✓ Disinfettante per superfici
- ✓ Mascherine
- ✓ Fazzoletti monouso
- ✓ Cestino con coperchio
- ✓ Istruzioni dell'UFSP ben visibili

Accoglienza al Centro:

- ✓ in attesa di accedere al centro, i nuclei familiari si tengono a debita distanza
- ✓ All'arrivo viene stilato un elenco degli ospiti in cui sono indicati: nome, cognome, numero di telefono data e ora (contact tracing)



- ✓ l'operatore/volontario chiede agli ospiti se hanno sintomi come tosse, mal di gola, affanno, sensazione di febbre, febbre, dolori muscolari, diarrea, mal di pancia o hanno improvvisamente perso il senso dell'olfatto e/o del gusto
- ✓ l'operatore o il volontario responsabile prende la temperatura con un termometro infrarossi a distanza di cui la struttura si è dotato; se il termometro è utilizzato da più persone, sarà disinfettato tra una misurazione e l'altra
- ✓ se l'ospite (genitore o bambino) avesse una temperatura ≥ 37.7 °c e/o dichiara altri sintomi, non può essere accolto al centro
- ✓ all'accoglienza, l'operatore invita l'ospite a lavarsi accuratamente, regolarmente e frequentemente le mani o ad utilizzare il disinfettante
- ✓ ogni persona che entra al centro (operatore, volontario, genitore o bambino) indossa calzature ad uso ospedaliero (tipo crocks) in materiale plastici lavabili a 60° o disinfettabili o calze antiscivolo da lavare dopo ogni frequentazione del centro
- ✓ un solo adulto per nucleo familiare accompagna il bambino al centro

Sintomi:

- ✓ Non frequentano la struttura i bambini che presentano uno o più di questi sintomi: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, respiro corto, dolore toracico. In caso di dubbio contattare il medico curante.
- ✓ Non si recano in struttura adulti, personale educativo o ausiliario che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo.

ORGANIZZAZIONE E SUDDIVISIONE DEI LOCALI E DEGLI SPAZI

Spazio vitale:

- ✓ L'organizzazione degli spazi e dei locali tiene conto dello spazio vitale necessario agli ospiti e agli operatori. Sono garantiti:
 - almeno 3 m2 per ogni bambino
 - almeno 4 m2 per ogni adulto (genitore/accompagnatore/operatore/volontario).

Numero di ospiti:

Sono possibili gruppi fino a 30 persone contemporaneamente, compresi i bambini, i genitori o accompagnatori, gli operatori e i volontari a condizione che:



- ✓ sia garantito lo spazio vitale per i bambini (3 m²) e per gli adulti (4 m²)
- ✓ Il numero massimo ospiti deve essere ridotto sulla base dello spazio vitale
- ✓ Per ogni spazio o locale si indica il numero massimo di ospiti presenti contemporaneamente affiggendo l'indicazione alla parete.
- ✓ Il numero massimo di frequentatori può essere ulteriormente ridotto qualora ciò comportasse delle difficoltà di gestione degli ospiti e/o di rispetto delle misure di protezione previste.
- ✓ Negli spazi esterni dei centri, il cui utilizzo è riservato agli ospiti, valgono le medesime disposizioni.

Tracciabilità:

- ✓ È necessario tenere una lista di presenze giornaliera per eventuali tracciamenti da parte delle autorità in relazione ai contagi rilevati (contact tracing)
- ✓ l'elenco delle presenze è conservato e messo a disposizione delle autorità sanitarie
- ✓ gli elenchi sono conservati 14 giorni, prima di essere eliminati;

PROCEDURE STRAORDINARIE

Qualora durante la permanenza nella struttura una persona dovesse presentare uno o più sintomi quali febbre (da 37,7°), tosse, mal di gola, raffreddore, respiro corto, dolore toracico, si procederà come segue:

- ✓ l'ospite sintomatico e il suo nucleo familiare/il personale volontario è separato dagli altri ospiti (almeno 2 metri)
- ✓ l'operatore/volontario indossa mascherina o visiera ed evita un rapporto ravvicinato
- ✓ l'operatore/volontario dopo essersi lavato o disinfettato le mani, consegna una mascherina all'ospite
- ✓ l'operatore/volontario fa lavare le mani all'ospite
- ✓ l'operatore/volontario invita l'ospite e tutto il nucleo familiare presente a rientrare a casa
- ✓ il nucleo familiare (bambini e genitori) è invitato a seguire le istruzioni dell'UFSP sull'isolamento (cfr. Allegato 1 www.bag.admin.ch/isolamento-e-quarantena).

Obbligo di Quarantena in caso di rientro da paesi a rischio elevato di contagio

Secondo l'Ordinanza sui provvedimenti per combattere il coronavirus nel settore del traffico internazionale viaggiatori del 2 luglio 2020, le persone che entrano in Svizzera a seguito di un soggiorno di più di 24h in uno Stato o una regione a rischio elevato di contagio (cfr <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-05-08-2020-2.html>) sono obbligate a recarsi immediatamente al proprio domicilio o un altro alloggio adeguato



immediatamente dopo l'entrata. Essi devono soggiornarci ininterrottamente per dieci giorni a decorrere dalla data di entrata (quarantena), notificando il proprio rientro in Svizzera entro due giorni all'autorità cantonale competente e seguirne le istruzioni.

Ogni struttura è tenuta a verificare attivamente che partecipante soggetto a quarantena in ragione di quanto esposto sopra, faccia ingresso nella struttura.